



**YOGA**  
Klang & Therapie

## **Ein entspanntes Wochenende mit netten Menschen und kulinarischem Austausch!**

**Am: 08.-10.09.2017**

Alternativ-Wochenende 13.-15.10.2017

*„MOMENTE - für Dich – unter Freunden – mit gutem Essen“*

Hast Du Lust, mit mir den schönen Weißdornhof im Donnersbergkreis zu besuchen?

Ich stelle mir darunter eine ganz ungezwungene, freie Zeit, mit herzlichen Gesprächen und leckerem Essen vor.

Am Freitagabend lassen wir uns von unseren Gastgebern Claudia & Wille bekochen. Für das Frühstück und das Abendessen sind wir als Gruppe verantwortlich. Wir sprechen uns kurz vorher ab, wer was mitbringt.

### **Freitag**

18:00 Uhr Ankommen im **Weißdornhof** [www.weissdornhof.eu](http://www.weissdornhof.eu)  
19:00 Uhr Abendessen  
21:00 Uhr Austausch über die Yoga Sutras nach Patanjali (Yogaphilosophie)

### **Samstag**

08:00 Uhr Yoga  
10:00 Uhr Frühstück  
13:00 Uhr Chillen, Lesen, Spazieren gehen im Nordpfälzer Bergland  
16:00 Uhr Yoga  
18:00 Uhr Zubereitung und Abendessen



## Sonntag

08:00 Uhr            Yoga  
10:00 Uhr            Frühstück und Ausklang

Wir bewohnen mit 6 Personen eine Ferienwohnung mit 2 Schlafzimmern mit 1 Doppelbett (2 x 2 m) und 1 Einzelbett. 2 weitere Personen bewohnen einen zusätzlichen Raum im Haus. Bitte stell Dich darauf ein, das Zimmer mit zwei weiteren Personen zu teilen.

**Der Kostenbeitrag für das Wochenende beläuft sich auf 135 € pro Person.  
Hinzu kommt die Kostenteilung für unsere mitgebrachten Lebensmittel.**

Vielen Dank für Deine frühzeitige Anmeldung. Mit der Überweisung des Betrages sicherst Du Dir Deinen Platz.

Mitzubringen sind Bettwäsche (kann für 6€ gemietet werden), bequeme Kleidung, wetterfeste Kleidung, Yogahilfsmittel und Lebensmittel nach Absprache.

Ich freue mich darauf etwas mehr Zeit mit Dir zu verbringen!

Deine Sandy

[www.y-k-t.de](http://www.y-k-t.de)

## Veranstaltungsort:

Claudia Selle und Wilfried Schlick  
Weißdornhof  
Hauptstraße 44  
67806 Rockenhausen-Dörnbach  
Tel.: 06361 / 458234

Rheinland-Pfalz / Donnersbergkreis